

Meksiko Larang Merokok...

undang-undang untuk menciptakan ruang publik bebas asap rokok.

Namun, undang-undang Meksiko dianggap yang paling kuat dan luas jangkauannya di Amerika Serikat (AS).

Ini merupakan salah satu undang-undang anti-merokok yang paling ketat di dunia. Undang-undang tahun 2008 yang berlaku di Meksiko yang menciptakan ruang bebas rokok di bar, restoran, dan tempat kerja. kini diperluas hingga lingkungan langsung di semua ruang publik. Itu termasuk taman, pantai, hotel, kantor, dan restoran.

Selain itu, akan ada larangan total terhadap iklan, promosi, dan sponsor produk tembakau, yang berarti rokok bahkan tidak boleh dipamerkan di dalam toko.

Vape dan rokok elektrik juga tunduk pada pembatasan baru yang lebih ketat, terutama di dalam ruangan.

Organisasi Kesehatan Pan Amerika menyambut

baik langkah tersebut dan memuji pemerintah Meksiko karena menerapkan larangan tersebut.

Organisasi tersebut mengatakan bahwa penggunaan tembakau adalah satu-satunya penyebab kematian yang paling dapat dicegah di dunia, bertanggung jawab atas hampir satu juta kematian di Amerika setiap tahun, baik melalui konsumsi langsung atau paparan asap rokok.

Namun, beberapa perokok kecewa dengan sifat kejam dari undang-undang baru tersebut.

Intinya, banyak yang hanya diperbolehkan merokok di rumah atau tempat tinggal pribadi lainnya.

Yang lain mengajukan pertanyaan tentang kepraktisan penegakan hukum.

Dengan begitu merajalelanya korupsi polisi di Meksiko, banyak yang khawatir bahwa alih-alih mengeluarkan denda atau hukuman nyata untuk merokok di depan umum, beberapa petugas akan menggunakannya sebagai dalih untuk menerima suap. ● osm

Jaksa Sebut Belum Cukup Bukti Adanya...

"Bahwa dalam Richard Eliezer tidak tergambar adanya paksaan dalam bentuk kekerasan ataupun ancaman kekerasan yang berpengaruh sedemikian rupa dari Ferdy Sambo dalam keadaan tertekan secara psikis. Sehingga langsung mengiyakan perintah Ferdy Sambo," tuturnya.

Jaksa juga menilai teriakan Ferdy Sambo yang memerintahkan Eliezer

menembak Brigadir Yosua tidak masuk dalam bentuk paksaan.

"Bahwa teriakan Ferdy Sambo dengan kata-kata 'Woy kau tembak cepat tembak' tidak termasuk paksaan baik dalam bentuk kekerasan atau ancaman kekerasan," ujar jaksa.

Kuat Ma'ruf sendiri dituntut 8 tahun penjara.

Dia dinilai terlibat dalam perencanaan pembunuhan Yosua. ● mar

Tragis, Ibu dan Dua Anaknya Tewas saat...

untuk menyelamatkan diri lompat bersama sepupunya.

Namun, nahas istrinya TT (40), bersama kedua anaknya AP (14) dan AM yang masih usia 6 bulan, tewas akibat terjebak api di lantai 1.

"AS dan AH luka patah tulang akibat melompat dari atas rumah lantai 1 dan dibawa ke RSUD Kabupaten Bekasi. Istrinya TT dan kedua anaknya AP dan AM meninggal dunia," katanya.

Secara terpisah, Kabid Pemadam Kebakaran Kabupaten Bekasi M Basir mengatakan, api baru bisa dapat dipadamkan setelah 1,5 jam. Pihaknya mengerahkan sebanyak 5 unit mobil pemadam kebakaran.

"Banyak bahan material jadi kami kesulitan untuk memadamkan," ucap Basir, Senin (16/1).

Dugaan sementara penyebab kebakaran diduga Kkrslating listrik. Kasus ini sedang ditangani Polsek Serang Baru Polres Metro Bekasi. ● mar



InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro).
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (Isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: International Media @redaksi_IM

Kesehatan 11

Kemenkes Naikkan Harga Pelayanan Peserta JKN

Kenaikan harga tersebut berlaku di fasyankes tingkat dasar, seperti puskesmas, maupun pelayanan kesehatan rujukan rumah sakit.

JAKARTA (IM) - Harga pelayanan kesehatan bagi peserta Jaminan Kesehatan Nasional (JKN) di Fasilitas Pelayanan Kesehatan (fayankes) naik. Kenaikan harga tersebut berlaku di fasyankes tingkat dasar, seperti puskesmas, maupun pelayanan kesehatan rujukan rumah sakit.

Aturan itu tertuang dalam Peraturan Menteri Kesehatan No. 3 Tahun 2023 Tentang Standar Tarif Pelayanan Kesehatan Dalam penyelenggaraan Program Jaminan Kesehatan yang diundangkan pada 9 Januari 2023.

Kementerian Kesehatan menyebut bahwa kenaikan harga tersebut untuk menyesuaikan peningkatan upaya promotif dan preventif di fasyankes serta penilaian kinerja. Ditambah lagi, adanya tambahan layanan yang dapat

didayakan melalui BPJS serta penyesuaian satuan biaya untuk berbagai tindakan medis.

Dari penyesuaian tarif itu juga tenaga kesehatan bisa dapat insentif yang lebih baik.

"Ini merupakan kali pertama adanya kenaikan tarif layanan kapitasi yang akan diterima puskesmas, klinik dokter praktek dari BPJS Kesehatan sejak tahun 2016" kata Menkes Budi G. Sadikin dikutip dari keterangan pers Kemenkes, Senin (16/1).

Melalui revisi aturan tersebut, Budi menyebutkan, akan berdampak pada peningkatan mutu dan kualitas layanan kesehatan, baik yang diterima oleh peserta JKN, dokter, maupun fasilitas pelayanan kesehatan.

"Bagi Peserta JKN perubahan tarif layanan akan berdampak pada peningkatan

kualitas layanan yang didapatkan sesuai dengan indikasi medis," katanya.

Dengan begitu, Fasilitas pelayanan kesehatan juga diharapkan bisa meningkatkan mutu layanan kesehatan yang diberikan kepada pasien dan sesuai dengan kompetensi. Sementara bagi dokter dan tenaga medis, revisi aturan ini berdampak pada kenaikan pendapatan.

Adapun standar tarif kapitasi ditetapkan sebagai berikut:

A. Puskesmas sebesar Rp3.600 sampai dengan Rp9.000 per peserta per bulan.

B. Rumah sakit Kelas D Pratama, klinik pratama, atau fasilitas kesehatan yang setara sebesar Rp9.000 sampai dengan Rp16.000 per peserta per bulan.

C. Praktik mandiri dokter atau praktik dokter layanan primer sebesar Rp8.300 sampai dengan Rp15.000 per peserta per bulan.

D. Praktik mandiri dokter gigi sebesar Rp3.000 sampai dengan Rp4.000 per peserta

per bulan.

Di samping tarif kapitasi, terdapat kenaikan tarif non kapitasi untuk pelayanan peralihan, Kesehatan Ibu dan Anak, KB dan rawat inap tingkat pertama serta penambahan tarif non kapitasi untuk pelayanan skrining kesehatan tertentu.

Sementara untuk pelayanan kesehatan di fasilitas pelayanan rujukan atau di rumah sakit terdapat perubahan pada cakupan pelayanan.

Di antaranya adalah perubahan cakupan pelayanan yang termasuk dalam standar tarif INA-CBG seperti jenis jenis layanan KB, kantong darah, pelayanan oblat kronis.

Perubahan selanjutnya adanya pengaturan baru pada pelayanan yang termasuk dalam standar tarif INA-CBG, seperti pencangkokan organ bukan hanya untuk ginjal saja tapi juga untuk pankreas, hati dan paru.

Dilakukan juga perubahan regionalisasi tarif bagi beberapa provinsi, seperti Sumatera Selatan yang sebelumnya masuk dalam regional

dua, menjadi regional empat.

Selanjutnya juga adanya perubahan cakupan pelayanan baru yang termasuk dalam standar tarif Non INA-CBG seperti pelayanan imunohistokimia untuk kanker payudara dan limfoma non hodgkin; pemeriksaan epidermal growth factor receptor (EGFR) untuk kanker paru; obat altoplast; serta kantong darah.

Dilakukan juga perubahan pengaturan pada pelayanan yang termasuk dalam standar tarif Non INA-CBG, di antaranya adalah adanya kenaikan tarif untuk layanan CAPD dari sebelumnya 7.500.000 menjadi 8.000.000; pemberian obat kronis dimana 7 hari dalam paket INA-CBG dan 23 hari dibayarkan dengan tarif non INA-CBG dan bagi sediaan obat yang tidak dapat dibagi maka pembayarannya diberlakukan proporsional 23 hari; penambahan persyaratan pemberian alat bantu; serta perubahan harga bagi alat bantu seperti korset tulang belakang, collar neck, dan kruk. ● tom

Olahraga 6 Menit per Hari Bisa Memperpanjang Usia Otak

JAKARTA (IM) - Olahraga intensitas tinggi setidaknya selama enam menit setiap harinya dinilai dapat memperpanjang umur otak yang sehat dan menunda timbulnya gangguan neurodegeneratif, seperti penyakit Alzheimer dan penyakit Parkinson. Penelitian baru yang diterbitkan dalam The Journal of Physiology menunjukkan, bersepeda singkat namun intens dapat meningkatkan produksi protein khusus yang penting untuk pembentukan otak.

Selain itu, olahraga intensitas tinggi juga dapat bermanfaat untuk pembelajaran dan memori, serta dapat melindungi otak dari penurunan kognitif yang berkaitan dengan usia. Protein khusus bernama brain-derived neurotrophic factor (BDNF) mempromosikan neuroplastisitas (kemampuan otak untuk membentuk koneksi dan jalur baru) dan kelangsungan hidup neuron.

Penelitian pada hewan telah menunjukkan bahwa peningkatan ketersediaan BDNF mendorong pembentukan dan penyimpanan ingatan, meningkatkan pembelajaran, dan secara keseluruhan meningkatkan kinerja kognitif. Penulis utama Travis Gibbons dari University of Otago, Selandia Baru, mengatakan bahwa BDNF menunjukkan harapan besar pada model hewan. Namun intervensi farmasi sejauh ini gagal memanfaatkan kekuatan perlindungan BDNF pada manusia dengan aman.

"Kami melihat kebutuhan untuk mengeksplorasi non-farmakologis pendekatan yang dapat melindungi kapasitas otak yang dapat digunakan manusia untuk meningkatkan BDNF secara alami guna membantu penuaan yang sehat," kata dia seperti dilansir Times Now News, Senin (16/1) waktu setempat.

Mereka menemukan, olahraga singkat namun be-

rat adalah cara paling efisien untuk meningkatkan BDNF dibandingkan dengan puasa satu hari dengan atau tanpa sesi olahraga ringan yang panjang. BDNF meningkat empat hingga lima kali lipat lebih banyak dibandingkan dengan puasa (tidak ada perubahan konsentrasi BDNF) atau aktivitas lama.

Penyebab perbedaan ini belum diketahui. Butuh penelitian lebih lanjut untuk memahami mekanisme yang terlibat. Satu hipotesis terkait dengan cerebral substrate switch dan metabolisme glukosa, sumber bahan bakar utama otak.

Peralihan substrat otak adalah ketika otak mengalihkan sumber bahan bakar favoritnya ke sumber bahan bakar lain untuk memastikan kebutuhan energi tubuh terpenuhi, misalnya metabolisme laktat daripada glukosa selama berolahraga. Transisi otak dari mengonsumsi glukosa ke laktat memulai jalur yang menghasilkan peningkatan

kadar BDNF dalam darah.

Cerebral substrate switch terjadi ketika otak mengalihkan sumber bahan bakar favoritnya ke sumber lain untuk memastikan kebutuhan energi tubuh terpenuhi, misalnya metabolisme laktat daripada glukosa selama berolahraga. Transisi otak dari mengonsumsi glukosa ke laktat memulai jalur yang menghasilkan peningkatan kadar BDNF dalam darah.

Peningkatan BDNF yang diamati selama latihan bisa disebabkan oleh peningkatan jumlah trombosit (sel darah terkecil) yang menyimpan BDNF dalam jumlah besar. Konsentrasi trombosit yang bersirkulasi dalam darah lebih banyak dipengaruhi oleh olahraga daripada puasa dan meningkat sebesar 20 persen.

Sebanyak 12 peserta aktif secara fisik terdiri atas enam laki-laki dan enam perempuan berusia antara 18 dan 56 tahun terlibat dalam penelitian ini. Rasio seimbang peserta

laki-laki dan perempuan adalah untuk memberikan representasi populasi yang lebih baik daripada menunjukkan perbedaan jenis kelamin.

Penelitian lebih lanjut sedang dilakukan untuk mempelajari lebih dalam efek pembatasan kalori dan olahraga untuk membedakan pengaruh pada BDNF dan manfaat kognitif. Peneliti mempelajari bagaimana puasa untuk durasi yang lebih lama, misalnya hingga tiga hari, memengaruhi BDNF.

Mereka ingin mengetahui apakah berolahraga keras di awal puasa mempercepat efek menguntungkan dari puasa. "Puasa dan olahraga jarang dipelajari bersama-sama. Kami pikir puasa dan olahraga dapat digunakan bersamaan untuk mengoptimalkan produksi BDNF di otak manusia," kata Travis Gibbons. ● tom

SAMBUNGAN

prioritas-prioritas nasional yang telah saya kira bolak-balik saya sampaikan terutama yang berkaitan dengan ekonomi kerakyatan, yang berkaitan dengan ekspor,

Jokowi Minta Agar APBN 2023 Fokus...

yang berkaitan dengan investasi," ungkapnya.

Jokowi menyebut bahwa sidang kabinet kali ini adalah sidang kabinet paripurna yang pertama pada 2023

Jokowi pun meminta berbagai capaian ekonomi di 2022 dapat ditingkatkan pada tahun ini, salah satunya menekan besaran inflasi hingga sekecil mungkin.

"Saya minta untuk terus dilanjutkan menekan inflasi ini, dan selain dari Bank Indonesia (BI) instrumen moneter di BI juga minta Menteri Dalam Negeri un-

DARI HAL 1

tuk terus melanjutkan agar daerah ikut bersama berpartisipasi menekan inflasi agar bisa kita tekan sekecil mungkin," ujar Presiden Jokowi. ● mar

Terdakwa Kuat Ma'ruf dan Ricky Rizal...

menembak sebanyak 2 kali mengenai tepat kepala bagian belakang sisi kiri korban sehingga korban meninggal dunia," papar Jaksa.

Jaksa menjelaskan bahwa tembakan Ferdy Sambo tersebut telah menembus kepala bagian belakang sisi kiri Brigadir J melalui hidung yang mengakibatkan adanya luka bakar pada hidung sisi kiri.

Hal itu terjadi lantaran adanya lintasan anak peluru yang menyebabkan tulang dasar tengkorak pada dua tempat yang mengakibatkan kerusakan tulang dasar rongga bola mata bagian kanan dan menimbulkan resapan darah pada kelopak bawah mata

kanan.

"Lintasan anak peluru telah menimbulkan kerusakan pada batang otak," papar Jaksa.

Sementara, Kuat Ma'ruf ketika mendengar tuntutan 8 tahun penjara, langsung tertunduk lalu di kursi terdakwa. Hal ini berbeda dari sidang-sidang sebelumnya, di mana Kuat Ma'ruf kerap tangga (ART) Ferdy Sambo itu tampak murung.

"Menuntut supaya majelis hakim Pengadilan Negeri Jakarta Selatan yang memeriksa dan mengadili perkara ini memutuskan, menjatuhkan

pidana terhadap terdakwa Kuat Ma'ruf dengan pidana penjara selama 8 tahun dikurangi masa penahanan dan penangkapan," ujar jaksa dalam persidangan.

Minta Dihukum Mati

Pihak Keluarga Brigadir J alias Nofriansyah Yosua Hutabarat sebelumnya berharap agar JPU menuntut hukuman maksimal yaitu vonis mati terhadap Ferdy Sambo, Putri Candrawathi, Bripta Ricky Rizal dan Kuat Ma'ruf.

Tim Kuasa Hukum Keluarga Brigadir Yosua, Johanis Raharjo mengatakan bahwa permintaan hukuman mati itu karena nyawa Yosua telah

dirampas.

JPU juga sudah mendakwa sebagaimana dalam surat dakwaannya, dengan dakwaan Pembunuhan Berencana pasal 340 KUHP Primer, pembunuhan biasa pasal 338 KUHP Subsider jo Ps 55 (1) ke 1 KUHP.

"Bagi terdakwa yang tidak jujur, yang justru memfitnah dengan tuduhan Yosua telah memperkosa PC yang keterangannya dalam persidangan berbelit-belit, menyembunyikan kebenaran," ujarnya kepada awak media beberapa waktu lalu.

Oleh karena itu, dia berharap agar JPU dapat melakukan tuntutan dengan

hukuman yang maksimal sesuai hukum pasal 340 atau hukuman mati.

Disisi lain, pihak keluarga juga meminta jaksa untuk dapat menuntut Bharada E atau Richard Eliezer untuk memberikan hukuman seringan-ringannya.

"Bagi terdakwa Richard Eliezer karena telah mengungkap dan memberi keterangan dengan jujur sesuai kebenaran, dan RE telah tulus meminta maaf kepada keluarga Yosua. Maka harapan kami tentunya JPU mempertimbangkan tuntutan terhadap terdakwa RE dengan tuntutan seringan-ringannya," katanya. ● mar

Patung Erdogan Digantung Terbalik...

untuk menyuarakan kemarahannya.

Aksi tersebut rupanya diorganisir oleh Komite Solidaritas Rojava Swedia, sebuah kelompok yang terkait dengan Partai Pekerja Kurdi (PKK), yang dilarang di Turki sebagai organisasi "teroris".

"Sejarah menunjukkan bagaimana diktator berakhir," tulis Komite Solidaritas Rojava Swedia dalam postingan media sosial yang dilansir RT.

Kelompok itu membandingkan Erdogan dengan dik-

tator fasis Italia Benito Mussolini, yang digantung terbalik setelah eksekusi menjelang akhir Perang Dunia II.

"Harapan kami bahwa pelaku insiden perlu diidentifikasi, proses yang diperlukan dilakukan dan Swedia menepati janjinya," kata seorang sumber diplomatik Turki kepada Reuters.

Fahrettin Altun, direktur komunikasi kepresidenan Turki, juga mengatakan bahwa insiden tersebut merupakan tanda bahwa Swedia

tidak sepenuhnya berkomitmen untuk memerangi terorisme.

Kementerian Luar Negeri Swedia telah mengkonfirmasi bahwa dua besar dipanggil ke kementerian luar negeri di Ankara tetapi belum memberikan perincian tentang apa yang dibahas selama pertemuan tersebut.

Tobias Billstrom, menteri luar negeri Swedia, bagaimanapun menyatakan bahwa pemerintahnya mengutuk keras "ancaman dan ke-

bencian terhadap perwakilan politik" dan mengatakan lebih lanjut bahwa "menggambarkan presiden yang dipilih secara populer dieksekusi di luar Balai Kota adalah menjijikkan."

Turki dan Hungaria saat ini adalah dua negara yang belum secara resmi menyetujui akses Swedia ke NATO. Sebagai imbalan untuk mendukung tawarannya, Ankara menuntut agar Stockholm mengambil sikap yang jelas terhadap Partai

Pekerja Kurdi (PKK) dan kelompok lain yang dikutuknya.

Pada akhir Juni, Swedia dan Finlandia, yang juga mencari keanggotaan NATO, menandatangani perjanjian tiga arah dengan Turki yang dirancang untuk mengatasi masalah Ankara.

Dokumen tersebut mencakup komitmen dari negara-negara Nordik untuk mengecam dan menentang individu yang dituduh melakukan terorisme. ● osm